

ТОНКИЙ ЛЕД ОПАСЕН!



ЭТО НУЖНО ЗНАТЬ:

- Человек, попавший в ледяную воду, может замерзнуть через 10-15 минут и потерять сознание.
- Относительно безопасным для человека считается лед толщиной 10 сантиметров при покрытии льдом всей акватории водоема.
- В устьях рек, протоках, в местах с быстрым течением, бьющих ключей, стоковых вод, а также в местах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов, камыша прочность льда ослаблена.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ПРОВАЛИЛИСЬ В ХОЛОДНУЮ ВОДУ:

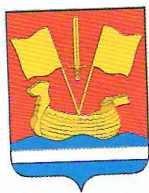
- Необходимо широко раскинуть руки, чтобы не уйти под лед с головой. Выбираться из воды легче, упираясь в противоположный край льда.
- Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание.
- Попробуйте осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ногу на лед.
- Если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу.
- Ползите в ту сторону, откуда пришли – лед здесь уже проверен на прочность.

ЕСЛИ НУЖНА ВАША ПОМОЩЬ:

- Возьмите любую длинную палку, доску, веревку, связанные воедино шарфы, ремни или одежду и ползком, при этом широко расставляя руки и ноги, толкая перед собой спасательные средства, осторожно продвигайтесь к полынье.
- Остановитесь от находящегося в воде человека в нескольких метрах, бросьте ему веревку, край одежды, протяните палку.
- Осторожно вытащите пострадавшего на лед и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны. Ползите в ту сторону, откуда пришли.
- Доставьте пострадавшего в теплое место. Окажите ему помощь, снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело до покраснения кожи, напоите пострадавшего горячим чаем. Ни в коем случае не давайте пострадавшему алкоголь, в подобных случаях это может привести к летальному исходу.

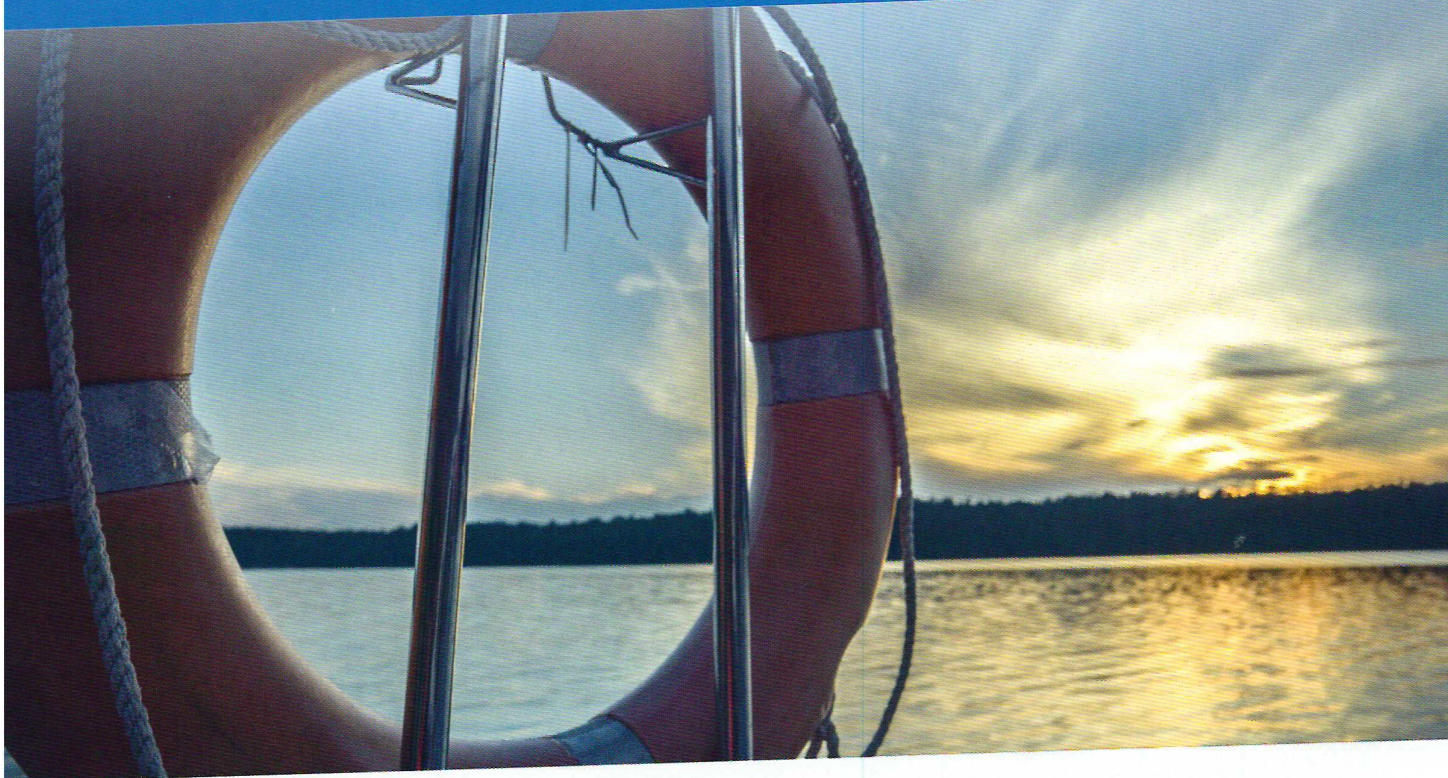
МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ РЫБНОЙ ЛОВЛЕ В ЗИМНЕЕ ВРЕМЯ:

- Во время рыбной ловли нельзя пробивать много лунок на ограниченной площади, собираться большими группами.
- Не выходите на лед в нетрезвом виде, ночью, в сильный туман, снег или дождь.
- Категорически запрещается выезжать на лед на транспортных средствах.
- В случае появления воды при нагрузке на лед необходимо проявлять особую осторожность.
- Если у вас за спиной рюкзак, нести его на одном плече, чтобы при необходимости легче было освободиться от него.
- Иметь при себе средства безопасности: веревку с грузом, металлические штыри с ручками и спасательный жилет.
- Выходить на лед лучше по уже протоптанным тропам, при этом идти следует по одному с интервалами.
- Если слышно потрескивание льда – не рисковать, отойти на безопасное место, желательно по своим же следам.



АДМИНИСТРАЦИЯ КИРОВСКОГО
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ



ЗАПОМНИ!

- Не следует заходить в воду, особенно в глубоких местах, не умея плавать.
- Категорически запрещается купаться в нетрезвом состоянии.
- Купаться только в разрешенных, хорошо известных местах. Не заплывать за буйки, ограничивающие зону безопасности.
- Детям купаться в присутствии взрослых.
- Нельзя резко входить в воду или нырять после длительного пребывания на солнце (возможна потеря сознания от холодового шока), сразу после приема пищи, при утомлении.
- Запрещается прыгать в воду в незнакомых местах (где в воде могут находиться затопленные бревна, сучья, арматура, камни), нырять с причалов и лодок, окунать других купающихся в воду с головой, плавать в зоне сильного течения.
- Не умея плавать, нельзя находиться в воде на надувном матрасе.
- Нельзя купаться во время грозы.
- Нельзя долго находиться в холодной воде ниже +15°C.
- Нельзя при купании близко приближаться к судам (баржи, катера, лодки, катамараны и т.п.).