



Утверждаю  
Председатель оргкомитета  
\_\_\_\_\_ К.И.Абрамчук

**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ  
ПО ОБЕСПЕЧЕНИЮ БЕЗОПАСНОСТИ**

**Фестиваля трейлраннинга «Коровий хребет»**

2022 год

**д.Кобона Крировский р-н,  
Ленинградская обл.**

## 1. Место и даты проведения

Любительское соревнование по бегу по пересечённой местности **Фестиваль трейлраннинга «Коровий хребет»** проводится ООО «ТРИПЭНДРАН» 12 июня 2022 года в Российской Федерации, в районе д.Кобона Суховского сельского поселения, Кировского района Ленинградской обл. Дистанции гонки проходят в окрестностях Суховского сельского поселения. Место старта и финиша всех дистанций – территория в лесу за д.Кобона, у Староладожского канала, в районе обустроенной площадки Большой Ладожской тропы.

## 2. Организатор соревнований

ООО «ТРИПЭНДРАН».

## 3. Описание мероприятия

**Фестиваль трейлраннинга «Коровий хребет»** представляет собой бег по пересеченной местности по заранее маркированному маршруту. Дистанции 30 км, 20 км, 10 км., 5 км, 3 км, 2 км, 1 км, 0,5 км. Предусмотрены места старта и финиша, пункты питания на трассе и на финише. Прохождение участниками технически сложных участков маршрута будут контролироваться волонтерами.

Количество участников – 100.

Соревнования проводятся в соответствии со следующим нормативным документом:  
- ПОЛОЖЕНИЕ фестиваля трейлраннинга «Коровий хребет».

## 4. Расположение и время работы Центра соревнований

Центр соревнований расположен в д.Кобона Суховского сельского поселения, Кировского района Ленинградской обл.

Размещение оргкомитета, судейской бригады, секретариата, медицинской службы, пункта питания, полевого лагеря участников – в д.Кобона Суховского сельского поселения, Кировского района Ленинградской обл.

Координаты базы 60.03778; 31.54823.

Время работы штаба соревнований: 9:00-17:00 12.06.2022.

## 5. Организационный комитет и официальные лица соревнований

Председатель оргкомитета	Абрамчук Константин Иванович, тел +79213703967
Заместитель председателя по общим вопросам	Абрамчук Ольга Валентиновна, тел +79312368285
Дизайнер трасс	Абрамчук Константин Иванович, тел +79213703967
Комендант лагеря	Абрамчук Ольга Валентиновна, тел. +79312368285
Руководитель волонтеров	Абрамчук Ольга Валентиновна, тел. +79312368285

## **6. Программа соревнований**

09:00

Открытие стартового городка. Заезд участников

9:00-10:20

Выдача стартовых пакетов на все дистанции

10.30

Торжественная церемония открытия фестиваля

10:40

Общий брифинг

10:50

Общая разминка

11:00

Старт участников на дистанции Т-30

11:15

Старт участников на дистанции Т-20

11:30

Старт участников на дистанции Т-10

11:45

Старт участников ГТО 5 км, 3 км

15:30

Старт участников на дистанции Т-0,5

15:45

Старт участников на дистанции Т-1

16:00

Старт участников на дистанции Т-2

16:30

Награждение призеров и победителей

17:00

Закрытие фестиваля. Закрытие стартового городка. Выезд участников.

## 7. Общая схема дистанций соревнований

### Маршрут дистанции 30 км

Старт – 11:00, закрытие дистанции 15:30



### Маршрут дистанции 20 км

Старт – 11:15, закрытие дистанции 14:30



### Маршрут дистанции 10 км

Старт – 11:30, закрытие дистанции 13:30



## **8. Меры по обеспечению безопасности соревнований**

### **8.1. Мероприятия, направленные на реализацию мер по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности при проведении официальных спортивных соревнований с назначением ответственных лиц за их реализацию:**

1. Организация взаимодействия с органами государственной власти РФ, органами государственной власти субъектов РФ и органов местного самоуправления в решении вопросов обеспечения общественного порядка и общественной безопасности при проведении соревнований:

*- ответственный исполнитель – организатор соревнований (ФИО, тел.):*

*Председатель Оргкомитета - Абрамчук Константин Иванович, тел.+79213703967,*

*Заместитель председателя по общим вопросам - Абрамчук Ольга Валентиновна, тел.+79312368285*

2. Составление акта о готовности места проведения соревнований за сутки до начала – *ответственный исполнитель – организатор соревнований (ФИО, тел.):*

*Председатель Оргкомитета – Абрамчук Константин Иванович, тел.+79213703967*

3. Соблюдение мер по соблюдению правил противопожарного режима осуществляет *- ответственный исполнитель - организатор соревнований (ФИО, тел.):*

*Председатель Оргкомитета - Абрамчук Константин Иванович тел.+79213703967*

4. Информирование зрителей и участников соревнований о необходимости соблюдения Правил поведения через стендовую информацию и систему громкой связи - *- ответственный исполнитель – организатор соревнований (ФИО, тел.):*

*Заместитель председателя по общим вопросам - Абрамчук Ольга Валентиновна, тел.+79312368285*

5. Обеспечение зрителей и участников соревнований в случае необходимости оказания первой помощи, медицинское обеспечение мероприятия осуществляют:

Бригада медицинских работников в составе 3х человек, дежурящие в районе центра соревнований и на трассах дистанций, *ответственный исполнитель – Председатель Оргкомитета - Абрамчук Константин Иванович тел.+79213703967.*

6. Информирование участников соревнований о прекращении соревнований и порядке действий в случае угрозы возникновения или при возникновении чрезвычайной ситуации, организация их эвакуации в случае угрозы возникновения или при возникновении чрезвычайной ситуации – проводится по системе громкой связи, а также средствами радио и мобильной связи, эвакуация – силами представителей судейской коллегии совместно с волонтерами с одновременной информацией региональных отделов УМВД России, МСЧ России – *ответственный исполнитель – организатор соревнований (ФИО, тел.):*  
*Заместитель председателя по общим вопросам - Абрамчук Ольга Валентиновна, тел.+79312368285*

### **8.2. Правила допуска участников к соревнованиям:**

1. К участию в соревнованиях допускаются:

- на дистанции Т-30 и Т-20 допускаются участники от 18 лет и старше;
- на дистанции Т-10 допускаются участники от 15 лет и старше;
- на дистанцию Т-2 допускаются дети от 12 до 15 лет включительно;

- на дистанции ГТО 5 км, 3 км допускаются участники в соответствии с возрастными категориями по требованиям ГТО;
- на дистанцию Т-1 допускаются дети от 9 до 11 лет;
- на дистанцию Т-0,5 допускаются дети от 4 до 8 лет.

2. Каждый участник подписывает соглашение о собственной ответственности за свое здоровье и жизнь во время соревнований. Родители подписывают расписку об ответственности за здоровье и жизнь своего ребенка во время соревнований.

*Участники освобождают организаторов от любой материальной, гражданской или уголовной ответственности в случае телесного повреждения или материального ущерба, понесенного ими в течение соревнования.*

3. Каждый участник подписывает соглашение об ознакомлении с правилами противопожарного режима.

4. Участники соревнований обязаны соблюдать правила по Охране окружающей среды и соблюдению Спортивной этики, прописанных в положении о соревнованиях.

*Правилами соревнований установлено, что участники должны доброжелательно и внимательно относиться друг к другу. В случае сложных и критических ситуаций, участники должны помогать друг другу всеми возможными способами. Правилами соревнований человеческая взаимопомощь ценится выше спортивного результата.*

### **8.3. Идентификация официальных лиц, судей, волонтеров и участников соревнований**

Все официальные лица идентифицируются с помощью специальной формы соревнований.

Организаторы, судьи, волонтеры на контрольных точках одеты в соответствующую форму.

Представители прессы идентифицируются с помощью бейджа.

Все участники соревнований идентифицируются с помощью стартового номера участника.

### **8.4 Меры по обеспечению безопасности соревнований**

<b>Наименование</b>	<b>Ответственные лица</b>
<b>Соблюдение общественного порядка и общественной безопасности</b>	
Обеспечение общественного порядка и общественной безопасности при проведении соревнований	Председатель оргкомитета - Абрамчук Константин Иванович
Взаимодействие с органами местного самоуправления, полицией, расчетами МЧС, бригадами скорой медицинской помощи в решении вопросов обеспечения общественного порядка и общественной безопасности соревнований	Председатель оргкомитета – Абрамчук Константин Иванович Заместитель председателя по общим вопросам – Абрамчук Ольга Валентиновна
Информирование и контроль за соблюдением общественного порядка со стороны участников, организаторов, судей, волонтеров, представителей прессы	Заместитель председателя по общим вопросам – Абрамчук Ольга Валентиновна

Меры по пресечению действий участников, организаторов, судей, волонтеров, представителей прессы, нарушающих общественный порядок и Правила поведения в местах проведения соревнований	Председатель оргкомитета – Абрамчук Константин Иванович
<b>Обеспечение безопасности в местах проведения соревнований</b>	
Меры по соблюдению правил противопожарного режима <i>Каждый участник подписывает соглашение об ознакомлении с Правилами пожарной безопасности в лесу</i>	Заместитель председателя по общим вопросам – Абрамчук Ольга Валентиновна
Предварительные осмотры мест проведения соревнований и их тестирование	Председатель оргкомитета – Абрамчук Константин Иванович
Обеспечение надлежащего содержания инфраструктуры соревнований	Заместитель председателя по общим вопросам – Абрамчук Ольга Валентиновна
Организация Центра соревнований с отдельными зонами для размещения палаточного лагеря организаторов и участников соревнований, пунктом питания, пунктами постоянного обеспечения водой, местами проведения торжественных церемоний открытия, награждения и закрытия соревнований	Председатель оргкомитета – Абрамчук Константин Иванович Заместитель председателя по общим вопросам – Абрамчук Ольга Валентиновна
Ограничение прохода посторонних в Центр соревнований	Заместитель председателя по общим вопросам – Абрамчук Ольга Валентиновна
Организация беспрепятственного въезда в Центр соревнований и бесплатной стоянки транспортных средств организационных служб, волонтеров, представителей местной администрации, а также участников соревнований	Заместитель председателя по общим вопросам – Абрамчук Ольга Валентиновна
Оказание первой помощи и организация оказания скорой медицинской помощи участникам соревнований, организаторам, судьям, волонтерам и представителям прессы	Бригада медицинских работников
<b>Обеспечение безопасности участников на маршруте</b>	
Организация пунктов питания на маршрутах	Заместитель председателя по общим вопросам – Абрамчук Ольга Валентиновна
Идентификация участников во время нахождения на дистанции (отслеживание местонахождения с помощью эл.чипов, мобильных телефонов, систем GPS наблюдения, бригад волонтеров в специально предусмотренных зонах) <i>Для отметки прохождения участниками КП используется система электронной отметки. Стартовый номер с чипом выдается организаторами при регистрации каждому спортсмену и крепится на одежду.</i>	Председатель оргкомитета – Абрамчук Константин Иванович Заместитель председателя по общим вопросам – Абрамчук Ольга Валентиновна

<p>Участники, которые двигаются со слишком медленной скоростью, чтобы пройти все этапы в пределах «контрольного времени», снимаются с дистанции и направляются организаторами по сокращенным маршрутам к финишу</p> <p>Каждый участник должен иметь мобильный телефон для связи с организаторами в экстренном случае</p> <p>Участник, сошедший с дистанции или не достигший финиша по истечении контрольного времени, должен в возможно более короткий срок связаться с организаторами и доложить ситуацию, проинформировать о причине схода, своем местонахождении и плане дальнейших действий и сдать контрольный чип на финише.</p>	
<p>Контроль наличия обязательного снаряжения участника соревнований</p> <p>Каждый участник должен иметь обязательное личное снаряжение</p> <p>До старта каждый участник должен лично пройти проверку обязательного снаряжения, которое указано в Положении о проведении соревнований</p> <p>Участники не прошедшие проверку или представившие несоответствующее требованиям снаряжение не допускаются до старта</p>	<p>Заместитель председателя по общим вопросам– Абрамчук Ольга Валентиновна</p>
<p>Снабжение участников номерами телефонов для экстренной связи с организаторами соревнований</p> <p>Номера для экстренной связи с организаторами указаны на конверте со стартовым номером, выдаваемом участникам.</p>	<p>Заместитель председателя по общим вопросам– Абрамчук Ольга Валентиновна</p>
<p>Уведомление участников о необходимости соблюдения правил безопасности при прохождении маршрута</p>	<p>Председатель оргкомитета – Абрамчук Константин Иванович Заместитель председателя по общим вопросам– Абрамчук Ольга Валентиновна</p>
<p>Организация поисковой службы в случае потери связи с участниками соревнований, сотрудники которой обладают необходимой спортивной подготовкой и навыками ориентирования для определения местоположения и оказания своевременной помощи участникам, при необходимости с привлечением служб МЧС</p>	<p>Председатель оргкомитета – Абрамчук Константин Иванович</p>
<p>Информирование участников о необходимости соблюдения правил личной безопасности в Положении о соревнованиях</p> <p>Каждый участник должен осознавать, что прохождении дистанций данной гонки потенциально небезопасно как в техническом, так и в природно-климатическом плане</p>	<p>Председатель оргкомитета – Абрамчук Константин Иванович Заместитель председателя по общим вопросам– Абрамчук Ольга Валентиновна</p>



<i>Участник не должен допускать такого уровня переутомления, при котором нарушается внимание, координация, реакция Участник должен отказаться от прохождения маршрута, если условия его прохождения превысят его физические или психические возможности</i>	
Контроль за состоянием участников на маршруте в «контрольных местах» с помощью волонтерских бригад с оперативным докладом председателю оргкомитета и главному судье соревнований о необходимости прекращения следования участника по маршруту	Председатель оргкомитета – Абрамчук Константин Иванович Заместитель председателя по общим вопросам– Абрамчук Ольга Валентиновна
Дежурство врачебной бригады в течение всего времени проведения соревнования для оказания первой медицинской помощи участникам в Центре соревнований и на трассах	Председатель оргкомитета – Абрамчук Константин Иванович
Оперативное информирование организаторов, волонтеров и участников соревнований о прекращении мероприятия	Председатель оргкомитета – Абрамчук Константин Иванович Заместитель председателя по общим вопросам– Абрамчук Ольга Валентиновна
<b>Порядок действий в случае угрозы возникновения или при возникновении чрезвычайной ситуации и при эвакуации</b>	
Информирование организаторских служб, волонтеров и участников соревнований о порядке действий в случае угрозы возникновения или при возникновении чрезвычайной ситуации и при эвакуации	Председатель оргкомитета – Абрамчук Константин Иванович Заместитель председателя по общим вопросам– Абрамчук Ольга Валентиновна
Взаимодействие с местными отделениями служб скорой помощи, пожарной охраны, полиции в случае возникновения чрезвычайной ситуации	Председатель оргкомитета – Абрамчук Константин Иванович
Содействие в организации эвакуации организаторов, волонтеров и участников соревнований с мест их проведения в случае угрозы возникновения или при возникновении чрезвычайной ситуации	Председатель оргкомитета – Абрамчук Константин Иванович Заместитель председателя по общим вопросам– Абрамчук Ольга Валентиновна

## 9. Медицинское обеспечение участников соревнований

1. В центре соревнований на время проведения мероприятия дежурит бригада фельдшеров в составе 3х человек.
2. На маршрутах волонтерские бригады следят за передвижением участников и имеют постоянную связь с организаторами соревнования.
3. У организаторов и бригады медицинских работников имеется постоянная информация о происходящем на дистанции и возможность в любой момент направить фельдшера на маршрут для оказания помощи.
4. Волонтеры покидают дежурные точки только после прохождения всех участников.

5. Участники имеют возможность обращаться за медицинской помощью в любое время в течение проведения соревнований.
6. В случае мелких травм и повреждений медицинская помощь оказывается на месте.
7. В случае серьезных повреждений участник транспортируется в близлежащий стационар.

## **10. Алгоритмы действий при возникновении внештатных ситуаций**

Организатор приостанавливает соревнования до устранения нарушений регламента, групповых нарушений общественного порядка, угрозы для жизни и здоровья граждан.

Организатор соревнований прекращает мероприятие при наличии информации о возможности совершения террористического акта.

При возникновении внештатных, чрезвычайных ситуаций и невозможности, в силу определенных причин обеспечить в полной мере общественный порядок во время проведения соревнований незамедлительно оргкомитетом соревнований принимается Решение об эвакуации участников соревнований, зрителей и организаторов.

**О всех внештатных ситуациях немедленно сообщается в Центр соревнований и в дежурные службы.**

**Тел. +79213703967 - Абрамчук Константин Иванович**

**Тел. +79312368285 – Абрамчук Ольга Валентиновна**

<b>Служба</b>	<b>Мегафон</b>	<b>МТС</b>	<b>Билайн</b>	<b>Другие операторы</b>
Единый телефон пожарных и спасателей	101	101	101	101-1
Единая служба спасения	112	112	112	112
Полиция	102	102	102	102-2
Скорая помощь	103	103	103	103-3

**Дальнейшие действия по указаниям центра соревнований и уполномоченного органа власти.**